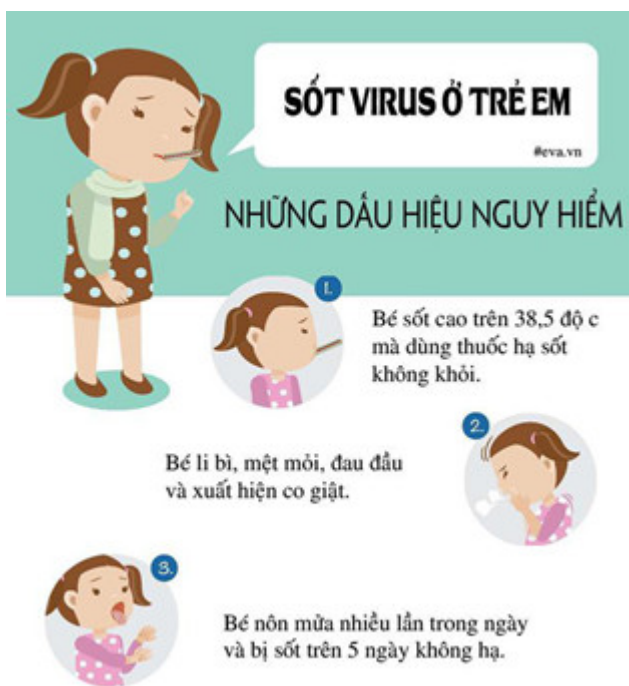


BÀI TUYÊN TRUYỀN PHÒNG, CHỐNG DỊCH BỆNH MÙA ĐÔNG XUÂN

Mùa đông xuân là lúc thời tiết giao mùa, thời tiết thay đổi thất thường, nhiệt độ và độ ẩm cao tạo điều kiện cho nhiều loại bệnh truyền nhiễm phát sinh và lây lan đặc biệt trong trường học. Điển hình là các bệnh sau:

1. Các bệnh thường gặp:

- Sốt Virút, Covid-19, tiêu chảy do vi khuẩn.
- Viêm họng cấp tính, cúm mùa, viêm Amidan
- Thủy đậu, quai bị, sởi, rubella
- Sốt xuất huyết



2. Để phòng bệnh học sinh cần thực hiện tốt:

- Giữ ấm cơ thể khi thời tiết trở lạnh đặc biệt ở các vị trí quan trọng như bàn chân, bàn tay, ngực, cổ, đầu., nhất là khi chúng ta đi ngoài trời vào buổi tối hoặc sáng sớm,

- Không nên tiếp xúc với người có biểu hiện bị cúm, viêm đường hô hấp và những chỗ đông người ngột ngạt, có khói thuốc lá.

- Ăn uống đủ chất, tăng cường rau xanh, hoa quả để nâng cao sức đề kháng

- Rửa tay bằng xà phòng trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh.

- Đeo khẩu trang khi ho, hắt hơi hoặc đến nơi đông người.

- Che miệng, mũi khi ho, hắt hơi, không khạc nhổ bừa bãi.

- Giữ vệ sinh lớp học sạch sẽ, thoáng mát, có ánh sáng.

- Tiêm chủng đầy đủ theo chương trình tiêm chủng mở rộng

* Thực hiện thông điệp sức khỏe “Giữ ấm – Ăn chín – Uống sôi – Rửa tay sạch – Tiêm đủ liều” là chìa khóa để bảo vệ sức khỏe trong mùa đông xuân.

Nhân viên y tế



Lê Thị Hoài Hương

Duyệt Hiệu Trưởng

Trần Đăng Quân